

# MITARBEITER-TUNING-SEMINAR

„Praxis-Training für gesunde und motivierte Mitarbeiter“

Jedes Unternehmen benötigt **motiviert**e und vor allem **gesunde** Mitarbeiter, um Leistung zu bringen und die Unternehmensziele zu erreichen. Um dieses zu erreichen brauchen Sie jedoch mehr als ansprechende Gehälter. In Zeiten der Digitalisierung werden die Anforderungen an die Mitarbeiter immer größer. In diesem Seminar zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Teams motivieren, ideal einsetzen und wie Sie auf Ihr wertvollstes Kapital achten: **Ihre Mitarbeiter.**

## IHRE VORTEILE:

- motivierte Mitarbeiter
- gesünderes Betriebsklima
- Steigerung der Unternehmensattraktivität
- Instrumente des Employer Brandings
- Reduktion von Fehlzeiten
- höhere Mitarbeiterbindung und Identifikation
- praxisnahe Tipps zur direkten Umsetzung
- professionelles Handout und Checklisten
- multisensorisches Training
- Plattform zum Austausch mit den Kollegen

## MÖGLICHE SCHWERPUNKTE:

### Mitarbeitermotivation

- Fremd- & Selbstmotivation
- Motivation dauerhaft aufrechterhalten

### Mitarbeiterkommunikation

- Kommunikationsstile und -typen
- Kommunikationsstrategien

### Selbst- und Stressmanagement

- Stressfaktoren und Stressregulation
- Achtsamkeit und Resilienz

### Mentale und körperliche Fitness

- Komponenten geistiger Fitness
- Ernährung und Bewegung im Job

**Jetzt neu:** Sparen Sie bei meinen Seminaren dank zahlreicher Fördermittel bares Geld. Sprechen Sie mich jetzt an!

**HOLGER KREBS**

Am Ufer 21 | 51427 Bergisch Gladbach

 +49 160 5352329

 +49 2204 201 473

 [post@holgerkrebs.com](mailto:post@holgerkrebs.com)

 [www.holgerkrebs.com](http://www.holgerkrebs.com)

„Die Ressource Mitarbeiter ist das Wertvollste eines jeden Unternehmens.“

